

Tuleviku kujundamise oskused



Grupinõustamine

Küsi ja sulle antakse!

Sihtrühmad:

- III kooliastme õpilased (8.-9. klass)
- lapsevanemad

Oodatav tulemus:

osalejad

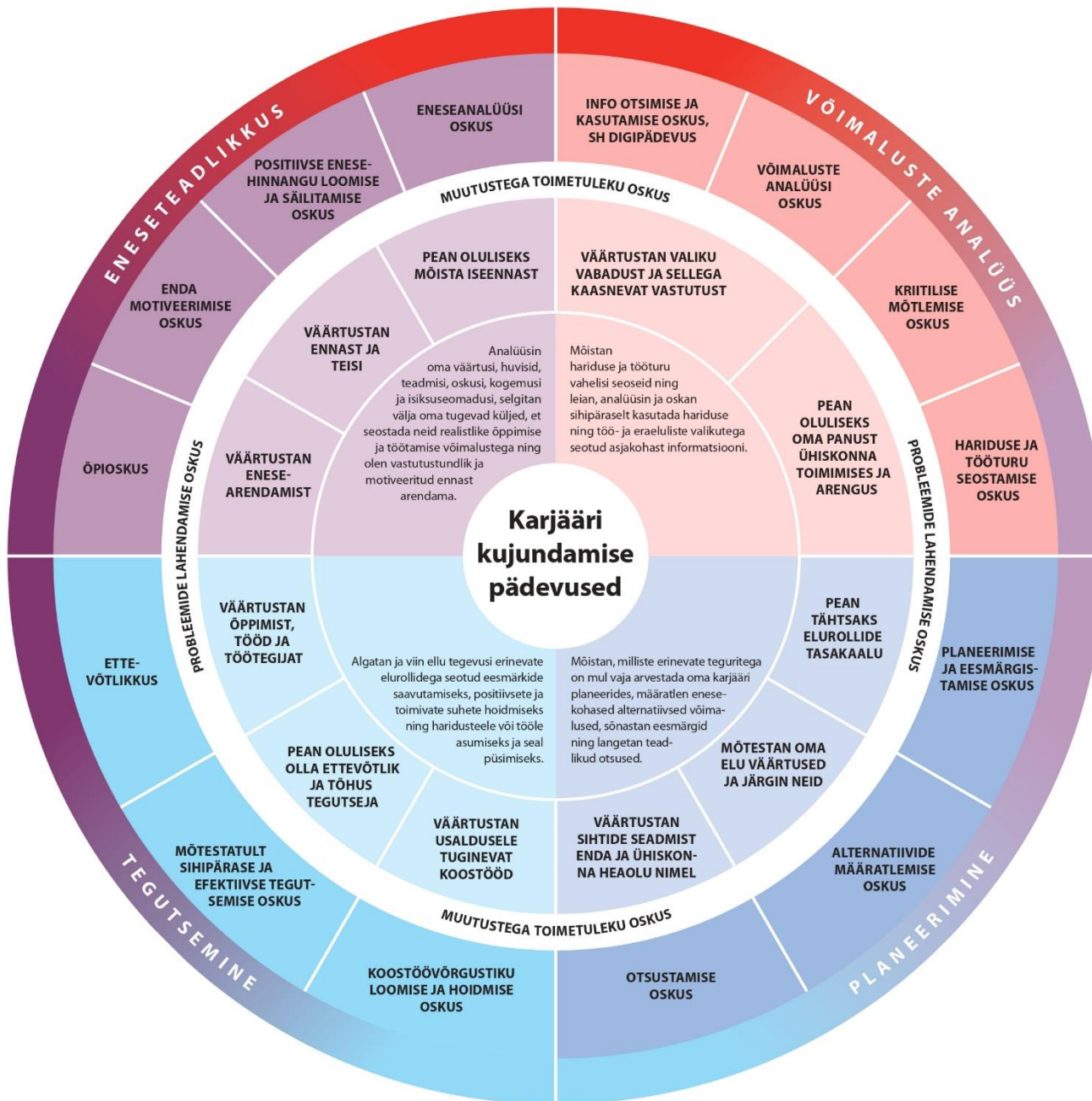
- teavad karjääri kujundamise mõistet
- mõistavad karjääri kujundamise tähtsust tulevikuvaates
- on teadlikumad üksteise mõtetest ja eesmärkidest
- soovivad ja julgevad omavahel karjääriteemadel arutleda
- on teadlikud viisidest ja võimalustest, kuidas toetada iseennast/oma last tulevikuplaanide tegemisel

Millest tuleb juttu?

- Mis on karjäär, millest tänapäeval nii palju räägitakse?
- Kuidas saan aidata iseendal /noorel meelepärast tulevikku kavandada?
- Mida tuleb teada ja osata, et endale tähenduslikku ja rahuldust pakkuvat elu luua?

Karjäär





Grupitöö: Jüri juhtumi analüüs

- Moodustame kaks gruppi: õpilased ja lapsevanemad
- Grupp 1 – juhtumi analüüs lapse seisukohalt
- Grupp 2 – juhtumi analüüs lapsevanema seisukohalt

Grupitöö: Jüri juhtumi analüüs

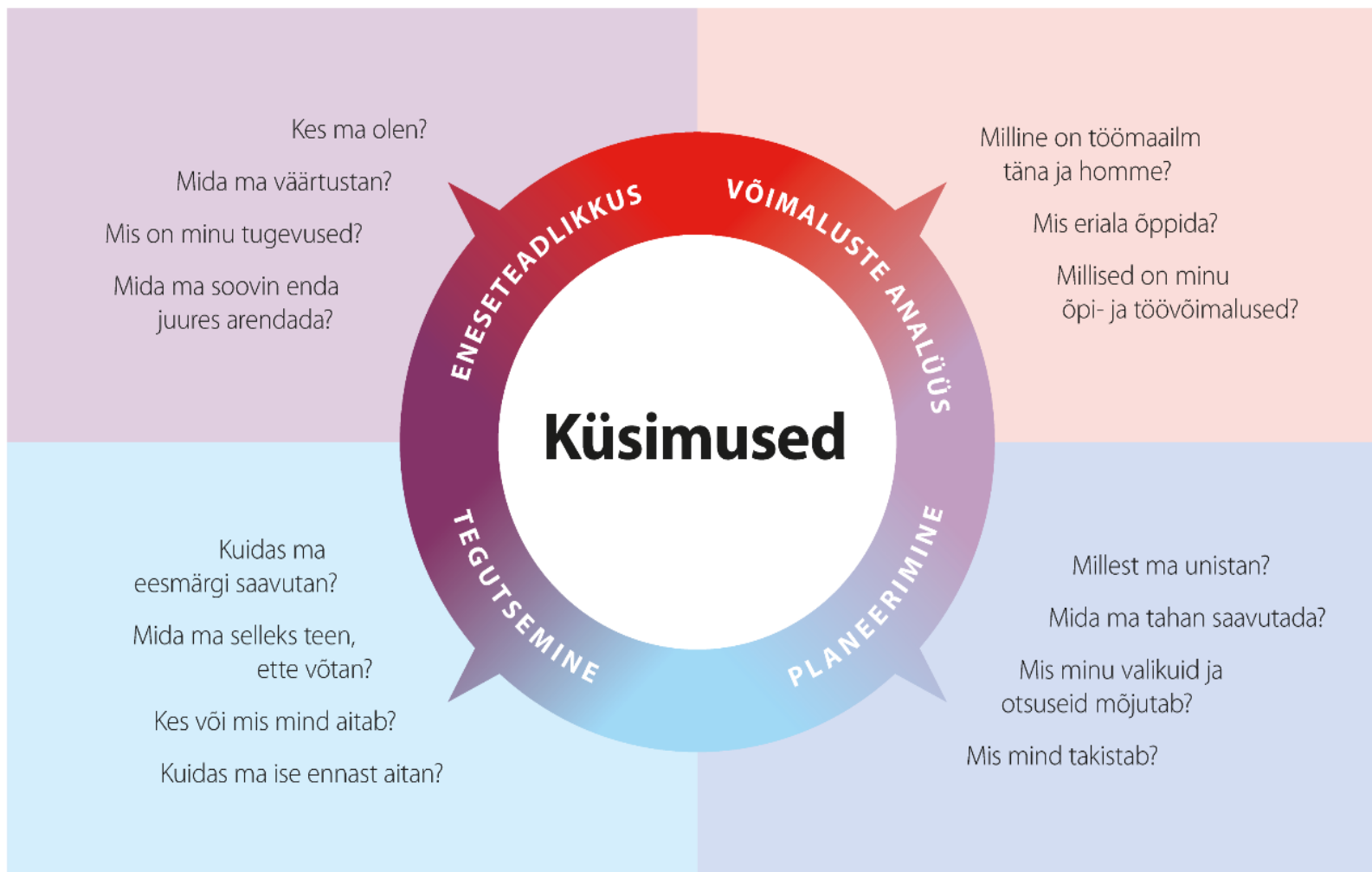
Millised karjääri kujundamise oskused on Jüril olemas ja milliseid tal tuleks veel arendada?

1. Palun tooge välja tema

- tugevused
- toetust vajavad küljed

Mõelge seejuures Jüri

- iseloomuomadustele
- oskustele
- huvidele
- väärtustele
- võimetele
- vajadustele
- elurollidele



Karjääri kujundamise pädevuste mudeli on välja töötanud SA Innove Rajaleidja karjääriteenuste keskus 2016.a.



Karjääriteenuste mudeli on välja töötanud SA Innove Rajaleidja karjääriteenuste keskus 2016.a

Grupitöö: Jüri juhtumi analüüs

2. Kirjeldage lapsevanema/lapse seisukohalt

Jüri **toetamise võimalusi** keskendudes

- eneseteadlikkusele
- võimaluste analüüsile
- planeerimisele
- tegutsemisele

3. Tooge grupitöö arutelu põhjal välja 2 nõuannet ja 2 ootust edasiseks tegutsemiseks lapsevanemale/lapsele?

Saatke oma mõtted nutitelefoniga **menti.com** rakenduse kaudu grupile jagamiseks ja lisaks selgitavad iga pädevusvaldkonna rühmad oma sõnumit ka vahetult.

Kokkuvõte

Grupitööde esitlused

- Eneseteadlikkus *siia tuleb kood*
- Võimaluste analüüs *siia tuleb kood*
- Planeerimine *siia tuleb kood*
- Tegutsemine *siia tuleb kood*

Tagasiside

- Arutelu, ideed ja mõtted õpitoa kohta
- Menti.com: siia tuleb kood

Palun nimeta kaks olulist mõtet, mida õpitoast kaasa võtad

Täname!

Kerli Valgma Kerli.Valgma@tootukassa.ee

Lili Saksing Lili.Saksing@tootukassa.ee